

Abordaje del proceso de envejecimiento en las entidades ASPACECyL

María Yolanda González-Alonso*, Raquel Aceves Díez**, Mónica Cano-Rosás***

**Universidad de Burgos. Paseo Comendadores s/n, 09001 Burgos, España,
mygonzalez@ubu.es*

***Federación ASPACE CyL. C/ Macizo de Gredos 45, bajo, 47008 Valladolid, España,
federaspacecyl@gmail.com*

**** Universidad de Salamanca, C/ Alfonso X el Sabio s/n, Campus Miguel de Unamuno
37007 Salamanca, España, moncanros@gmail.com*

Introducción: Para las instituciones de atención a personas con parálisis cerebral en Castilla y León, el envejecimiento es un reto que requiere atención individual sobre los cambios biopsicosociales que se producen con la edad. Es importante incorporar a las personas mayores con parálisis cerebral como contribuyentes activos y asegurar proyectos inclusivos que desarrollen su potencial de bienestar físico y social a lo largo de su vida y que puedan participar en la sociedad de acuerdo a sus necesidades, deseos y capacidades.

Objetivo: Recoger las estrategias basadas en el envejecimiento activo que aplican las diferentes entidades para optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad en las personas con parálisis cerebral que envejecen con el fin de mejorar su calidad de vida.

Método. La Federación se pone en contacto con las nueve provincias de la Comunidad para recoger datos sobre las acciones realizadas en cada entidad durante el año 2018, relacionadas con la atención proporcionada a las personas en proceso de envejecimiento.

Resultados: Todos los profesionales observan cambios en las personas con el paso del tiempo, aunque no está sistematizada la recogida de datos. El instrumento de evaluación utilizado por seis de las nueve entidades es la Clasificación Internacional del Funcionamiento. Las necesidades que más preocupan a los profesionales son las relacionadas con la salud. No todas las entidades conocen las actividades de formación, divulgación e investigación en materia de envejecimiento realizadas por la Federación.

Conclusiones: Se requiere alcanzar un consenso sobre los indicadores que den la alarma y contar con instrumentos unificados y fiables de evaluación. Aunque se utilizan productos de apoyo que mejoran la calidad de vida de las personas con la edad se debe incluir su participación en programas preventivos. Continuar con la investigación sobre el impacto de las necesidades e intervenciones actuales que faciliten servicios más ajustados para un envejecimiento saludable.

Palabras claves: Cambios, Imagen positiva, Inclusión, Prevención, Investigación, Envejecimiento, Parálisis cerebral.